

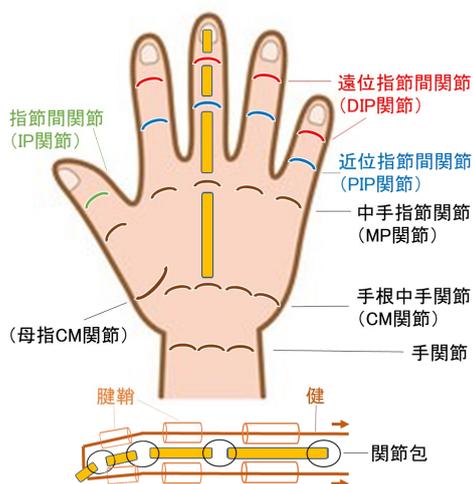
健康♪外来ニュース

手指の痛み

No. 43 令和4年11月15日

手指の関節・腱・腱鞘

手指の腫れ痛みはリウマチだけじゃない



関節包の中は関節液で満たされ、軟骨が関節の骨の接触面を覆って、骨の摩擦を防いでいます。

手指骨の掌側と背側に付く腱を筋肉が引っ張って手指関節は屈曲・伸展します。腱鞘に炎症が起きると、腱が滑らかに動けず手指の動きが制限され、カクカとした断続的な動きになります。

関節リウマチは、自己免疫機序(RF因子、抗CCP抗体が陽性)によってPIP関節、MP関節、手関節が左右対称に侵される炎症で始まり、進行すると骨の変形を生じます。炎症の4兆候(発赤、熱感、腫脹、疼痛)が見られる**関節炎**ですので、初期には関節の熱っぽい柔らかな腫れが特徴です。

他方、長年の負荷がかかって起きる**変形性指関節症**では、骨が変形して関節の硬い腫れや屈曲を認めます。痛みがないこともあります。妊娠時や更年期女性に好発するので女性ホルモンのバランスの乱れも一因とされます。**ヘバーデン結節**(DIP関節)や**ブザール結節**(PIP関節)では握力低下、指先で物がつかめない、美容上の悩みを生じ、**母指CM関節症**では瓶の蓋が開けられないなど日常生活に不便が生じます。

腱鞘炎は更年期女性、糖尿病、手指をよく使う人に発症します。**ばね指**では親指・中指のMP関節の掌側に圧痛があり、指を動かすとカクンと弾かれる現象が見られます。長引くとPIP関節も痛みます。**ドケルバン病**(狭窄性腱鞘炎)では、美容師、ピアニスト、スマホ使用者で母指側の手関節部が痛みます。

ボールが指先に当たって起きた**腱の断裂**や骨折を放置すると、DIP関節が木槌様に曲がってしまう**突き指**を生じます。

指の痛みとしびれが、親指・示指・中指でとくに明け方に起きると**手根管症候群**(正中神経が手首の骨や靭帯で圧迫される)、薬指・小指で起きると**肘部管症候群**(尺骨神経がテニスや仕事で酷使された肘関節部で圧迫される)を疑います。

ガングリオンとは何？

若い女性の手関節部に好発する**関節包**や**腱鞘**から発生する**良性の嚢腫**(袋状の腫れもの)です。神経節(ganglion)と形状が似ることから名付けられたが神経由来ではない。ゼリー状の液体を含み注射器で吸い出せる。強く押さえて潰す方法もあるが自然消滅することも多い。別に、末梢神経の鞘から発生する痛みの強い**神経鞘腫**もあるので紛らわしい。



医療法人 祥佑会

藤田胃腸科病院

〒569-0086 高槻市松原町17-36

TEL 072-671-5916

FAX 072-671-5919

健康♪外来

水曜日 14:00~17:00(要予約)

担当：中嶋